

	маслом и сахаром						
	Запеканка творожная	110	8.7	14.4	22.4	197,1	223
	Чай с сахаром	200	7.6	0	4,6	7,8	119
	итого		25.6	26.7	106.8	489.6	
Обед	Щи со свежей капустой	250	7,9	11,0	42,3	324,8	28
	Картофель отварной	180	3,4	5,9	41,4	237,8	54
	Рыба запеченная	104	7,4	8,4	0	300,9	106
	Компот из 3ф ассорти	200	0,4	0	3,6	134,8	122
	Хлеб ржаной йодированный	66	4,3	3,2	34,5	144,3	
	Итого за обед		28,4	28,5	123	1142,6	
Полдник							
	Сок мультифрукт	200	0,8	0	33	198,2	
	Пирог с повидлом	150	12,7	13,8	71,3	208,8	
	Итого за полдник		13,5	13,8	38,3	407,8	
	Всего за день		67,5	69	268,1	2040	

День 3

Завтрак	Каша пшеничная с маслом и сахаром	180	12,1	12,4	12,4	301,7	107
	Компот из 3ф ассорти	200	0,4	0	3,6	31	122
	Итого за завтрак		12,5	12,4	16	332,7	
Обед	Щи со свежей капустой	250	7,9	11,0	42,3	480	28
	Картофель отварной	180	3,4	5,9	41,4	237,8	54
	Рыба запеченная	104	7,4	8,4	0	300,9	106
	Сок мультифрукт	200	0,8	0	33	198,2	
	Хлеб ржаной йодированный	66	4,3	3,2	34,5	144,3	
	Итого за обед		23,8	28,5	123	1142,6	
Полдник							
	Вареники	180	12,1	12,4	12,4	301,7	107
	Сок из 3ф ассорти	200	0	0	3,6	208,8	119
	Итого за полдник		12,1	12,4	16	510,5	
	Всего за день		67,5	69	268,1	2040	

День 4

	итого		22.4	23.1	92.4	489.6	
Обед	Суп-рассольник	250	7.1	7.2	8.2	298.4	99
	Макароны отварные	200	6.9	6.8	48.8	263.1	75
	Капуста тушеная с мясом ц/б	100	13.3	15.9	21.3	283	108
	Чай с сахаром и лимоном	180/15/15	0	0	23.6	76	121
	Хлеб ржаной йодированный	66	4.3	2.25	35.5	221.3	
	Итого за обед		31.6	32.1	137.4	1141.8	
Полдник							
	Оладьи с маслом и махром	100/25/25	10.8	11.3	27.5	329	320
	Снежок	200	2.7	2.5	10.8	79	
	Итого за полдник		13.5	13.8	38.3	408	
	Всего за день		67.5	69	268.1	2039.4	

День 5

Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	210/20/20	10.7	12.9	34.3	214	64
	Витушка	100	5.8	8.9	48.3	268	
	Компот их з/ф ассорти	200	4.5	0	4.6	7,8	122
	Итого		21	21.8	87.2	489.6	
Обед	Щи со свежей капустой	250	7.9	8.7	37.3	211.2	28
	Картофель отварной	180	3.4	17.5	36,4	248	52
	Рыба запеченная	104	14.6	5.1	0	280.1	89
	Кисель витаминизированный	200	0,4	0	17.8	158	118
	Хлеб ржаной йодированный	66	4.3	2.3	19.2	221.3	
	Итого за обед		33.6	33.4	142.6	1141.6	

Полдник

	Печурт	100	5	7.2	3.5	68	
	Пряник	250	8,5	10.6	34,3	340	
	Итого за полдник		13.5	13.8	38,3	408	
	Всего за день		68.1	69	268,1	2039,4	

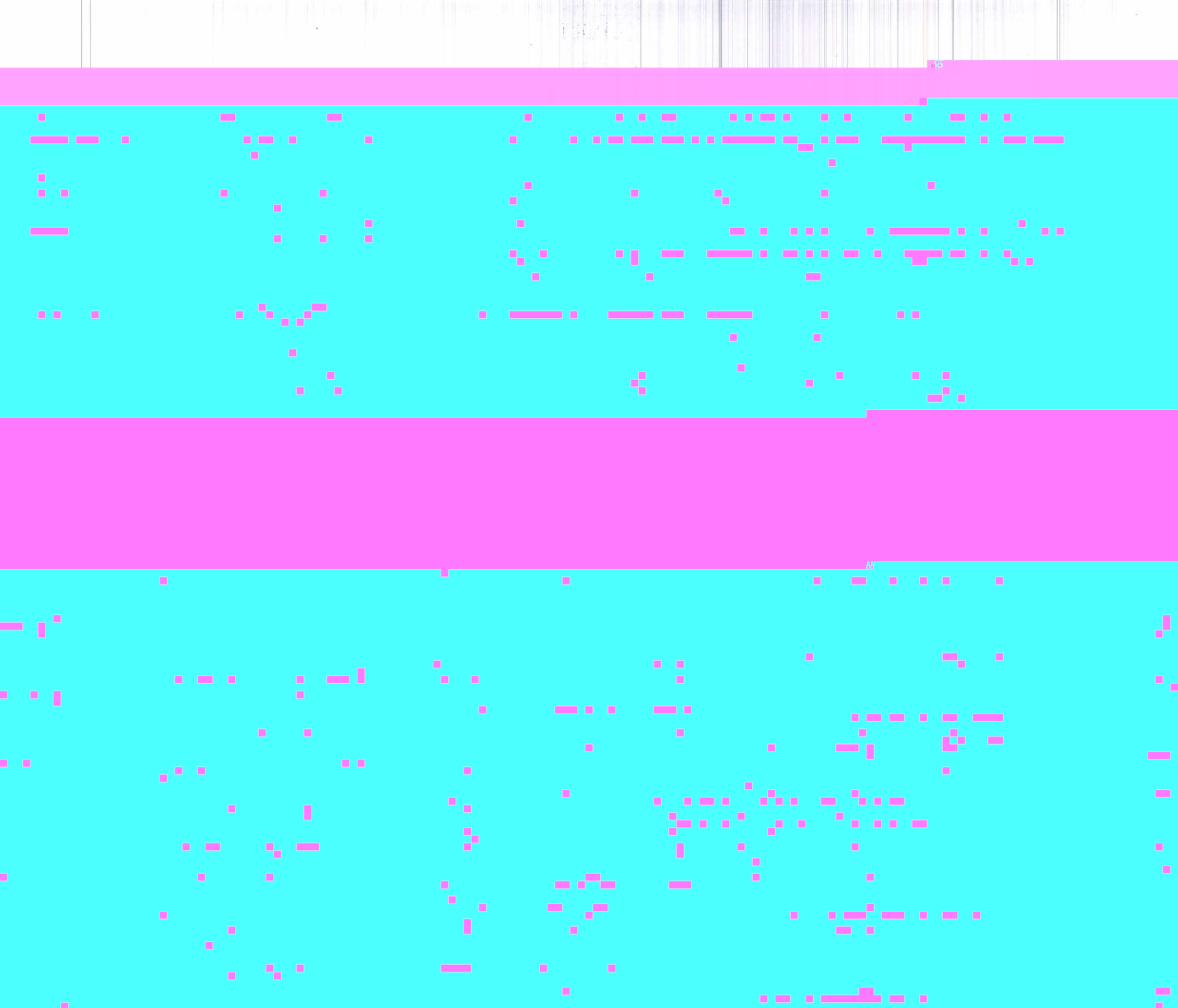
Неделя 2

вт 1

Завтрак	Каша овсяная с маслом	200/20	4.2	16.1	49.1	265	181
	Чай с сахаром	180/15	0	0	18.2	76	123

день

Зав



№	Наименование объекта	Содержание	Сроки	Исполнитель	Статус	Примечание
1	Исследование и проектирование	Составление проектной документации	2023-2024	ООО "СтройПроект"	Завершено	
2	Строительство	Устройство фундаментов, возведение стен, кровельные работы	2024-2025	ООО "СтройПроект"	В процессе	
3	Монтаж оборудования	Установка котельного оборудования, систем вентиляции и кондиционирования	2025-2026	ООО "СтройПроект"	Планируется	
4	Финансирование	Выделение средств на строительство	2023-2026	Муниципальное образование	В процессе	
5	Эксплуатация	Обслуживание и ремонт объектов	2026-2027	Муниципальное образование	Планируется	

	минтай						
	Сок натуральный мультифрукт.	200	0,6	0	42,9	76	
	Хлеб ржаной йодир	66	1,6	0,5	22,9	108,5	
	Итого за обед		33,2	34,2	145,8	1142,4	

Полдник

Каша пшеничная с маслом и сахаром	195/20/20	14.0	7.4	6.9	320.7	69
Чай с сахаром	200/15	0	0	15,3	76	123
Булка	100	3.4	11.1	14.4	71.5	
Итого		17.4	18.5	74	489.6	
Суп гороховый	250	14.1	9.2	14.2	318.4	139
Плов с мясом ц/б	184	3.1	5.4	77,8	259.5	99
Свекла тушеная	100	15.1	19,8	6.5	120.4	97
Сок натуральный ананас	200	0	0	18.2	240	
Хлеб ржаной йодир	66	14.3	2.3	30.1	234.2	
Итого за обед		36.6	36.7	146.8	1142.5	

Завтрак	Каша пшеничная с маслом и сахаром	195/20/20	14.0	7.4	6.9	320.7	69
	Чай с сахаром	200/15	0	0	15,3	76	123
	Булка	100	3.4	11.1	14.4	71.5	
	Итого		17.4	18.5	74	489.6	
	Суп гороховый	250	14.1	9.2	14.2	318.4	139
	Плов с мясом ц/б	184	3.1	5.4	77,8	259.5	99
	Свекла тушеная	100	15.1	19,8	6.5	120.4	97
	Сок натуральный ананас	200	0	0	18.2	240	
	Хлеб ржаной йодир	66	14.3	2.3	30.1	234.2	
	Итого за обед		36.6	36.7	146.8	1142.5	

Завт
Обед

Завтрак	Каша пшеничная с маслом и сахаром	195/20/20	14.0	7.4	6.9	320.7	69
	Чай с сахаром	200/15	0	0	15,3	76	123
	Булка	100	3.4	11.1	14.4	71.5	
	Итого		17.4	18.5	74	489.6	
	Суп гороховый	250	14.1	9.2	14.2	318.4	139
	Плов с мясом ц/б	184	3.1	5.4	77,8	259.5	99
	Свекла тушеная	100	15.1	19,8	6.5	120.4	97
	Сок натуральный ананас	200	0	0	18.2	240	
	Хлеб ржаной йодир	66	14.3	2.3	30.1	234.2	
	Итого за обед		36.6	36.7	146.8	1142.5	

Завт
Обед

	Йогурт	100	5	3.2	3.5	68	
	Вафли	250	8.5	10.8	34.7	34	
	Итого за полдник		13.5	13.8	38.2	408	
	Всего за день		67.5	69	268	2040	
	Всего за завтраки		216.2	222.2	889.4	4896.2	
	Всего за обеды		324.4	329.8	1399.6	11424	
	Всего за полдни		135	138	382	4080	
	Всего за 10 дней		675	690	2681	20400	

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%

100%